

Ergänzung zur Nationalen Punktwertung

Ergänzend zu den Formeln für die Punkteberechnung der Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung sind nachstehend die Formeln für die Nationale Punktetabelle für die Auswertung aller

Schülermehrkampf
Blockwettkämpfe
Team-DMs

aufgeführt.

Formeln für die Punkteberechnung

$$\text{Lauf (h):} \quad P = \frac{(D : (M + \text{Zuschlag})) - a}{c}$$

$$\text{Lauf (e):} \quad P = \frac{(D : M) - a}{c}$$

$$\text{Sprung + Stoß/Wurf:} \quad P = \frac{\sqrt{M} - a}{c}$$

Männlich:

Disziplin/Distanz		a	c
50 m	h + e	3.79000	0.00690
60 m	h + e	4.20312	0.00639
75 m	h + e	4.10000	0.00664
100 m	h + e	4.34100	0.00676
200 m	h + e	3.60400	0.00760
400 m	h + e	2.96700	0.00716
800 m		2.32500	0.00644
1.000 m		2.15800	0.00600
1.500 m		1.91220	0.00613
2.000 m		1.78400	0.00600
3.000 m		1.70000	0.00580
5.000 m		1.52500	0.00560
60 m Hürden	h + e	3.04000	0.00560
80 m Hürden	h + e	1.40833	0.00943
110 m Hürden	h + e	1.14220	0.00918
400 m Hürden	h + e	1.61943	0.00810
4 x 50 m Staffel	h + e	3.79000	0.00345
4 x 75 m Staffel	h + e	4.10000	0.00332
4 x 100 m Staffel	h + e	4.34100	0.00338
Hochsprung		0.84100	0.00080
Stabhochsprung		0.64800	0.00210
Weitsprung		1.15028	0.00219
Dreisprung		2.19239	0.00232
Kugelstoß		1.42500	0.00370
Diskuswurf		1.40000	0.00800
Hammerwurf		-2.17028	0.01392
Speerwurf		0.35000	0.01052
200 g Ballwurf		1.93600	0.01240
80 g Schlagballwurf		2.80000	0.01100

Weiblich:

Disziplin/Distanz		a	c
50 m	h + e	3.64800	0.00660
60 m	h + e	3.65071	0.00673
75 m	h + e	3.99800	0.00660
100 m	h + e	4.00620	0.00656
200 m	h + e	3.78900	0.00734
400 m	h + e	2.81000	0.00716
800 m		2.02320	0.00647
2.000 m		1.80000	0.00540
3.000 m		1.75000	0.00500
60 m Hürden	h + e	2.12020	0.00680
80 m Hürden	h + e	2.01000	0.00780
100 m Hürden	h + e	2.01500	0.00810
4 x 50 m Staffel	h + e	3.64800	0.00330
4 x 75 m Staffel	h + e	3.99800	0.00330
4 x 100 m Staffel	h + e	4.00620	0.00328
Hochsprung		0.88070	0.00068
Stabhochsprung		0,69500	0,00190
Weitsprung		1.09350	0.00208
Kugelstoß		1.27900	0.00398
Diskuswurf		1.05150	0.00890
Speerwurf		0.42200	0.01012
200 g Ballwurf		1.41490	0.01039
80 g Schlagballwurf		2.02320	0.00874

Erläuterung:

h = Handzeitmessung

e = Elektronische Zeitmessung

P = Punkte

D = Distanz; Laufstrecke in Metern

Zuschlag:

Strecken bis einschließlich 300 m = 0,24

Strecken über 300 bis 400 m = 0,14;

über 400 m kein Zuschlag

M = Meßwert oder Zeiten sind in Sekunden,

Leistung; Höhen/Weiten in Metern umzurechnen!

Die altersgemäßen Gewichtsreduzierungen bleiben unberücksichtigt; sie erfolgen nach den üblichen Regeln!